



CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO NAVARRA 2023

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2023 está así:



TEMPORADA - 2023 CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

12/02/2023	DOM	LEGUTIANO	GIPUZKOA LIGA REGATA LINEA
12/03/2023	DOM	LEGUTIANO	I CONFRONTACION LIGA VASCA
18,19/03/2023	S.D.	BANYOLES	OPEN PRIMAVERA ACCESO A EQUIPO NACIONAL
18/03/2023	SAB	ORIO	GIPUZKOA LIGA REGATA LINEA
01/04/2023	SAB	ORIO	GIPUZKOA LIGA REGATA LINEA
15/04/2023	SAB	IRUN	DESCENSO SANTIAGOTARRAK
29/04/2023	SAB	ORIO	GIPUZKOA LIGA REGATA LINEA
01/05/2023	LUN	LODOSA	CTO.NAVARRO REMO OLIMPICO
07/05/2023	DOM	LEGUTIANO	I CONFRONTACION LIGA VASCA
13,14/05/2023	S.D.	CASTRELO	COPA PRIMAVERA
28/05/2023	DOM	LEGUTIANO	CTO.EUSKADI BANCO MOVIL
17/06/2023	SAB	LEGUTIANO	III CONFRONTACION LIGA VASCA
24,25/06/2023	S.D.	BANYOLES	CTO.ESP.REMO OLIMPICO. ADAP.CAD.JUV.ABS.
8,9/07/2023	S.D.	CASTRELO	CTO.ESP.REMO OLIMPICO INF.ALE.VET

		LODOSA	JUEGOS DEPORTIVOS YOLAS
		BARCELONA	COPA MAREMAGNUM YOLAS
		ZARAGOZA	TROFEO CIUDAD ZARAGOZA YOLAS
		LODOSA	CTO.NAVARRO YOLAS.
		PASAIA	JORNADA REMO YOLAS PASAIA
18,19/11/2023	S.D.	BARCELONA	CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET.

26/02/2023	DOM	ORIO	CTO.EUSKADI REMO INDOOR
4,5/03/2023	S.D.	ORIO	CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR
23/09/2023		ONLINE	III CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -1
28/10/2023		ONLINE	III CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -2
08/11/2023		ONLINE	III CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -3

	REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN GUIPUZCOANA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN VASCA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO
	OTRAS REGATAS.

TOUR UNIVERSO MUJER – PAMPLONA 10,11/06/23.

Me ha llamado Asun, presidenta de la Federación Española de Remo, el tema es que el fin de semana del 10 y 11 de junio, los de Iberdrola organizan un macroevento en Pamplona, con un montón de deportes a los que patrocinan.



El Tour Universo Mujer tendrá lugar en la plaza del castillo los días 10 y 11 de Junio.
Horario de apertura al público:

Sábado: Mañana - 11-14h, y Tarde - 17h-21h

Domingo: Mañana - 11h-14:30h

Quieren montar un stand de remo con algún ergo (le he comentado que los nuestros están muy viejos), y piden colaboración.

He hablado con los organizadores, disponemos de un stand de unos 3*3 con un pequeño mostrador, y una zona con moqueta verde para colocar ergos.

Llevaremos tres o cuatro ergos, (en el club sólo hay dos con pantalla), y el skiff desmontable. Voy a preparar también copia de los 30 carteles A3 plastificados que tenemos expuestos en la fachada, y estoy preparando un folleto reivindicativo para entregar en mano.

De la Federación Española me han comentado que si llevamos un ordenador con acceso a Internet, ellos pedirán una pantalla para dar en continuo unos videos de remo, y mujer que la Federación tiene en un canal.

Estamos confeccionando turnos, si hay algún, o alguna voluntaria en colaborar que avise.

Gracias.

¡AVISO RECIBOS!

Recibos 2º semestre 2023

El LUNES 3 de JULIO de 2023 se va a proceder a enviar al cobro la remesa de recibos correspondientes al 2º semestre del año 2023, a la domiciliación bancaria personal, los importes correspondientes, para este semestre son:

[Remer@s](#) Adultos que acuden al club..... 80 Euros.
[Remer@s](#) que no acuden al club 40 Euros.
[Remer@s](#) Menores de 18 años..... 45 Euros.
Soci@ Amig@ 15 Euros.

¡Día de cargo!
Lunes, 3 de julio de 2023.

En caso de consulta*, duda o cambio de domiciliación bancaria estamos a tu disposición en el siguiente teléfono, o nauticonavarra@hotmail.com

Responsable: José Miguel Urra 659 62 39 63.

ACLARACIÓN CUOTAS

Para tod@ el personal, que hace uso regular de nuestras instalaciones, de nuestro costoso material, botes y equipos, se han establecido las siguientes cuotas semestrales, que se liquidará por recibo domiciliado en banco, (se deberá facilitar un número de cuenta bancaria para poder materializar el pago), y que normalmente coincidirá en el periodo en que se cobran las pagas extras, (verano y navidad).

MENORES DE EDAD (18 Años) :45 Euros semestre, bonificación 50% si no se acude al club.

MAYORES DE 23 Años:80 Euros semestre, bonificación 50% si no se acude al club.

Socio Amigo:15 Euros/semestre.(30 euros año).

Se ha establecido una forma más económica de afiliación al Club, el "SOCIO AMIGO", este colaborador apenas ocasiona gastos para el Club, (no acude regularmente a entrenar, no tiene licencia, ni seguro), está pensado para ex-remers@s (que ya no practican el remo de forma regular, pero quieren de alguna manera seguir vinculados con el Club), padres, y otros simpatizantes.

El importe de las cuotas semestrales es algo testimonial (15 euros/semestre), y da derecho a lo siguiente:

- Estar permanentemente informado por correo electrónico de las actividades del Club. (pudiendo en su caso, acudir y acompañar en las que considere).
- Adquirir ropa y material deportivo del Club a los ventajosos precios que se ofertan a l@s [remers@s](#). (actualmente se están encargando nuevos platanitos para la temporada que viene)
- Anualmente se convocan dos jornadas de puertas abiertas, (una semestralmente), donde pueden tomar parte remando en alguna embarcación y disfrutando posteriormente de un almuerzo o merienda para cerrar la Jornada.

Los recibos se pasarán automáticamente, en caso de baja, o que no se vaya a practicar remo regularmente, se ruega lo comunique, liquidándose hasta la fecha, pudiéndose acoger a la fórmula más económica de SOCIO AMIGO y seguir vinculad@ a nuestro club.

SALIDA A LODOSA – ENTRENO EN AGUA 8+

Por parte de PIBE, el remero argentino de Lodosa, se está organizando un entreno en Lodosa, que se ha tenido que posponer por falta de agua en el Ebro, al que pretendemos acudir en nuestro 8+ Filippi, en el que tod@s l@s remer@s federad@s (por tema de seguro) estamos invitados a participar, y que posteriormente se disfrutaremos de un asado argentino.



“SE CONFIRMARÁ EN EL GRUPO FEDERACIÓN WHATSAPP.”

Deciros que quienes estéis dispuestos a participar lo comunicuéis en el grupo del Club Náutico de Navarra, o en el de la Federación Navarra de Remo.

SALIDA A LODOSA – –



SALIDA DE PAMPLONA: 9:00 Horas.

LLEGADA A LODOSA: 10:00 Horas.

MONTAJE DE 8+ : 10:10 Horas.

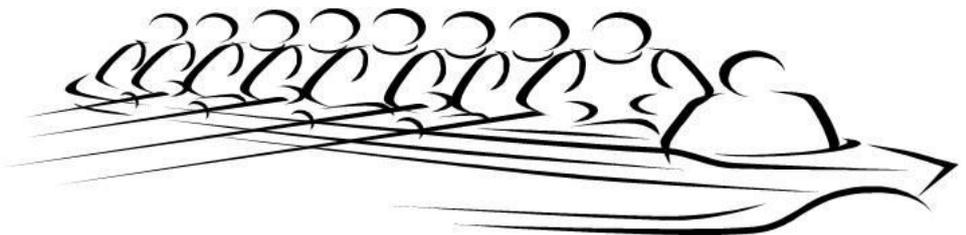
COMIENZO DE ENTRENO: 11:00 Horas.

FINAL DE ENTRENO, DUCHA. 12:30 Horas.

ASADO ARGENTINO y CHORIPANES, gestionado por PIBE

REGRESO 13:30 Horas.

LLEGADA APROXIMADA A PAMPLONA 14:30 Horas.



¡ Anímate, y participa ¡

FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar con las filtraciones (colocando tela asfáltica) nuestro foso para remo interior, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entreno, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



REMO INDOOR.



- MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se dejé la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entreno, se coloque la **funda de ventilador**, para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

EN BENEFICIO DE TODOS

**deja pesas,
y discos
ordenados
en su lugar
al finalizar
su uso,**



**limpia, y seca las máquinas, después de su uso,
descargando de peso para el siguiente usuario.**

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de **descargar de peso las máquinas, y barras**, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

Los menores de 14 años tienen terminantemente prohibido tocar máquinas y pesas.

RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2023 NUEVO SEGURO ALLIANZ.

Conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que desde aquí os adjunto nuestra **ficha de datos en excel** (para que actualicéis el contenido), y el **documento personal en pdf**, para solicitar la licencia, no obstante, si nos hacéis llegar la ficha de datos, una **fotografía actual**, y una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco, nosotros ya iremos renovando vuestras fichas.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, y seguros federativos para esta nueva temporada, a la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, no se le ha renovado la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, ni podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

¡No nos abandones en estos momentos tan delicados, y sigue formando parte de éste, tu CLUB NÁUTICO de NAVARRA!

ACTUALIZACIÓN DE DATOS.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que aquí os envío un enlace de descarga de nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- la **ficha de datos excel** cumplimentada.
<http://www.nauticonavarra.com/notes/FICHAINSCRIPCION.xls>
- una **fotografía actual**.(en caso de que no se haya insertado en la ficha).
- una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).

También es conveniente que la descarguen, y cumplimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

CLUB NÁUTICO DE NAVARRA		SOLICITUD LICENCIA FEDERATIVA		AUTORIZACION	
		1.- FICHA CUMPLIMENTADA Y FIRMADA. 2.- UNA FOTOGRAFÍA RECIENTE 3.- RECIBO INGRESO cuenta en CAJA RURAL		D. con DNI: (Indíquese lo que proceda)	
ES10 3008 0072 7141 2574 4625		ESCUELA (10-14 Años) <input type="checkbox"/> 60 Euros/Cursillo de tres meses. PRECOMPETICIÓN (15-18 Años) <input type="checkbox"/> 60 Euros/Cursillo de tres meses. COMPETICIÓN (Mayores 18 Años) <input type="checkbox"/> 70 Euros/Cursillo de tres meses. MENORES DE 18 Años <input type="checkbox"/> 45 Euros/Semestre. ADULTO (Mayores 18 Años) <input type="checkbox"/> 80 Euros/Semestre. SOCIO AMIGO <input type="checkbox"/> 15 Euros/Semestre.		<input type="checkbox"/> En nombre propio. (mayores de 18 Años), voluntariamente he decidido practicar Remo, certifico que sé nadar, y ... <input type="checkbox"/> Como Padre/Madre/Tutor de le autorizo para la práctica de Remo, certifico que sabe nadar, y ...	
NOMBRE: _____ APellidos: _____ DNI o Pasaporte: _____ Fecha Nacimiento: ____/____/____ Lugar Nacimiento: _____ Sexo: <input type="checkbox"/> Varón <input type="checkbox"/> Mujer DOMICILIO: _____ Código Postal: _____ Localidad: _____ Provincia: _____ TELEFONO FIJO: _____ TELEFONO MÓVIL: _____ Correo Electrónico: _____		En caso de accidente en una actividad relacionada con la práctica del Remo, expongo al Club Náutico de Navarra, y al personal relacionado con éste, de toda responsabilidad civil y/o de daños que no esté contemplada en el seguro obligatorio del medio de transporte y en el seguro correspondiente a la Licencia Federativa. Así mismo, autorizo al Club Náutico de Navarra y/o a la Federación Navarra de Remo al envío de información sobre sus actividades. Asimismo la publicación de fotografías participadas en las actividades en la página web del Club Náutico de Navarra y/o la Federación Navarra de Remo, así como en otros medios que estos organismos puedan utilizar. Podrá oponerse en cualquier momento a estos tratamientos, así como ejercitar los derechos de acceso, modificación o cancelación dirigiéndose al Club Náutico de Navarra, en nuestra sede de Pta. Erribazar s/n, 31014, Pamplona, o en caja@caja.navarra.es En cumplimiento de lo establecido en el artículo 9 de la Ley Orgánica 15/99 de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, se le informa que los datos personales recabados en el presente formulario y aquellos otros que nos pueda proporcionar, o de los que tengamos conocimiento como consecuencia de la selección realizada con el Club Náutico de Navarra, serán incorporados a un fichero automatizado responsabilidad del Club Náutico de Navarra. Usted autoriza la cesión de sus datos y la de los mismos a su cargo, a aquellos organismos que intervengan en la expedición del correspondiente certificado de aptitud, o que sea necesario hacerlo para la obtención de la correspondiente licencia federativa, o sean organizadores de competiciones de remo olímpico u organismos análogos.		En Pamplona, a de de 2.02... Titular (mayores de 18) Tutor (menores de 18 años) (Firma). (Firma).	
Número Cuenta BANCO con IBAN (24 Dígitos) IBAN: BANCO OFICINA. D.C. CUENTA		Rellene minuciosamente y completamente esta solicitud, con LETRAS MAYÚSCULAS, (por favor no utilice lápiz), y envíemelo adjuntando toda documentación, al responsable de la tramitación de las Licencias, antes de realizar cualquier actividad en el Club, para de este modo estar cubierto por el seguro de la Licencia.			
Autorizo a la entidad arriba citada, para liquidar los recibos de cuotas que el Club Náutico de Navarra gestione RECIBOS DOMICILIADOS a mi nombre. (para posteriores pagos de cuota semestrales una vez finalizado el Cursillo de tres meses)					

TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA:



Estamos a la espera de la resolución del nuevo proyecto presentado en la Confederación Hidrográfica del Ebro por parte del Ayuntamiento de Pamplona, basado en la RESTAURACIÓN de la presa por su valor histórico, y patrimonial.

Tenemos que seguir apoyando la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, exremer@s, socios amigos, y simpatizantes.

Son varias los meses que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en redes, y que adjunto a este correo, ya están publicados en nuestra web

www.nauticonavarra.com

se está montando una

EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

El Club Náutico Navarra es una institución con una trayectoria de más de 50 años en el fomento de la práctica deportiva en la ciudad de Pamplona, y en Navarra. Sin embargo, debido a la rotura de la presa de Santa Engracia hace unos años, el club se encuentra en una situación delicada ya que actualmente no puede llevar a cabo sus actividades deportivas y lúdicas en el río Arga.



Es fundamental que se repare la presa de Santa Engracia para que el Club Náutico Navarra pueda seguir desarrollando su importante labor social y deportiva en la comunidad. La reparación de la presa no solo beneficiará al club, sino también a la ciudadanía en general, ya que el río Arga es un recurso natural y cultural de gran importancia para la zona.

La reparación de la presa de Santa Engracia es una oportunidad para reforzar el compromiso de la sociedad con la práctica deportiva, el medio ambiente, y la preservación del patrimonio cultural. Por lo tanto, es vital que las autoridades correspondientes actúen con buen criterio para poder restaurar la presa, y así evitar la desaparición de un Deporte Olímpico de Navarra.

Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admita twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

PARTICIPA

¡Es el momento de colaborar, devolviendo algo al club algo, de todo lo que éste nos ha dado en sus 51 años de actividad!

¡Presa reparación!

PLANNING VETERANOS 2023

Para esta próxima temporada y con el objetivo de seguir con la práctica de remo, y si cabe, poder participar principalmente con el 8+, tanto en Descensos como en Regatas de carácter autonómicas o nacionales, se va a formar un equipo con deportistas federados mayores de 30 años, creando un grupo de whatsapp como medio de comunicación, donde se informará tanto de los ENTRENOS COLECTIVOS (normalmente en Lodosa, un día del fin de semana), como de las competiciones donde se tiene previsto participar.



Para poder llevar a cabo este proyecto, que se desarrollará principalmente con trabajo en el 8+ se harán dos grupos de trabajo, con dos objetivos diferenciados:

1.- Grupo de iniciación y perfeccionamiento, con el lema genérico de remo-ocio, y como objetivo desarrollar una plantilla de deportistas, este grupo mejorará su técnica, podrá tomar parte de los entrenamientos colectivos que se fijen, participará también en las actividades lúdicas del grupo de veteranos. Actividades que podrán verse enriquecidas con la participación de otros clubes de remo.

2.- Grupo de competición, con el objetivo de participar en regatas regionales y nacionales, donde cada participante se comprometerá a entrenar individualmente entre semana, para mantener una adecuada forma física, participando en la medida de lo posible en los entrenos colectivos.

REGATAS TEMPORADA 2023

- Descensos Federación Guipuzcoana, y Vasca de remo (diciembre, enero, febrero)
- Confrontaciones en línea liga Vasca Remo (marzo, abril, mayo).
- Regatas en línea Liga Guipuzcoana (marzo, abril).
- Descenso Bidasoa Veteranos. (marzo).
- Descenso Antxon Beitia (abril).
- Campeonato Euskadi de línea (mayo).
- Campeonato España de línea (junio).
- Regata Autonómica de Yolas en Zaragoza (octubre).
- Copa Maremagnum de Yolas (Barcelona – octubre).
- Campeonato de España de Yolas (octubre).



Los grupos no serán estancos y se pueden producir trasvases entre los mismos, los criterios serán en cualquier caso deportivos, fijándose como base los test mencionados.

Se facilitarán planes de entrenamiento en tierra y en el agua para cada que cada remero o equipo pueda entrenar por su cuenta fuera de los días de entreno colectivo indicados.

¡ ANÍMATE, y PARTICIPA !